

Samen Duurzaam Doen

BESPAARTIPS

DIE WATT

OPLEVEREN



De groenste en goedkoopste energie is de energie die je niet gebruikt.

Energie besparen betekent niet dat het leven minder comfortabel wordt. Het kan eenvoudig zijn en hoeft niet veel te kosten. Maar het levert wel WATT op! We hebben een paar bespaartips voor je op een rijtje gezet. Meer bespaartips vind je op

www.milieucentraal.nl/energie-besparen

Wil je precies weten wat je kunt besparen met jouw woning? Vraag een energiescan aan van een vrijwillige energieambassadeur via **klimaatneutraal@heuvelrug.nl**.

Voor advies, informatie, uitvoerende bedrijven en subsidies kun je terecht bij het onafhankelijke energieloket van de gemeente Utrechtse Heuvelrug:

www.jouwhuisslimmer.nl

Ook op je werk, in je verenigingsgebouw of kerk kun je energie besparen of zelf opwekken. Een deskundig adviseur van het Trefpunt Duurzaam Ondernemen helpt je daar graag bij. Vraag een gratis adviesgesprek aan via

trefpuntduurzaamheid@heuvelrug.nl

Dit is een gezamenlijke uitgave van de gemeente Utrechtse Heuvelrug, de lokale energieambassadeurs en Heuvelrug Energie. Heuvelrug Energie is een coöperatieve vereniging van en voor bewoners van de Utrechtse Heuvelrug. Heuvelrug Energie werkt mee aan een energieneutrale leefomgeving in 2035. Wil je ook meewerken of lid worden? Meer informatie vind je op **www.heuvelrugenergie.nl**



BESPAARTIP 1

Verwarm alleen wanneer je thuis bent. Zet de thermostaat 's nachts op 12 – 15 graden

Besparing: circa €165 per jaar

BESPAARTIP 2

Houd deuren dicht en plaats eventueel deurdrangers

Besparing: circa €13 per deur per jaar

BESPAARTIP 3

Koop een waterbesparende neveldouchekop (max. 5L per minuut)

Besparing: circa €90 per jaar

BESPAARTIP 4

Zet alle apparaten echt uit met een standby-killer. Haal opladers uit het stopcontact

Besparing: circa €65 per jaar

BESPAARTIP 5

Word lid van een deelauto-organisatie. Je kunt veel besparen door je (tweede) auto de deur uit te doen

Besparing: circa €1.400 per jaar

WARMTE EN WARM WATER

De belangrijkste vorm van energieverbruik in de woning is verwarming. Gemiddeld 73% van het gasverbruik gaat op aan verwarming en 23% aan warm water voor bad en douche.

BEPERK WARMTEVERLIES

U kunt beginnen met eenvoudige maatregelen die niet veel kosten, zoals:

	Besparing per jaar
Deuren dicht houden. Hiervoor kunt u deurdrangers plaatsen (kan ook zonder te schroeven of boren)	± € 13 per deur
Kieren dichten en tochtstrips plaatsen	± € 50
Plaats geen banken en hang geen gordijnen voor de warmtebron	± € 100
Isoleer CV-leidingen in onverwarmde ruimtes	± € 4 per mtr. buis
Gordijnen sluiten (Duplette vouwgordijnen bevatten horizontale tunneltjes lucht en bieden extra isolatie)	± € 8 per raam
Sluit de schoorsteenklep van de open haard als deze niet brandt	± € 66
Plaats radiatorfolie tussen radiator en muur	± € 27

MAAK HET NIET WARMER DAN NODIG

Verwarm alleen wanneer u thuis bent. Zet de thermostaat laag (15 graden of lager) een uur voordat u gaat slapen of de deur uitgaat	± € 165
Verwarm alleen waar u bent en zet de verwarming op de anti-vriesstand waar u niet of nauwelijks komt	± € 90
Zet de verwarming een graadje lager en kijk of het ook voldoende comfortabel is met een trui en sloffes aan	± € 50 per graad
Zorg voor droge lucht door uw huis regelmatig te ventileren. Het verwarmen van droge lucht kost minder energie dan het opwarmen van vochtige lucht	± € 50

STOOK EFFICIËNT

Laat uw ketel regelmatig door vakmensen onderhouden voor veilig en efficiënt stoken	± € 45
Schaf een energiezuinige HR-ketel aan als uw oude ketel aan vervanging toe is	± € 265
Heeft uw CV-ketel nog een waakvlam? Zet die dan in de zomer uit	± € 60
Plaats op iedere radiator een slimme radiatorknop (klok + thermostaatknop)	± € 110
Laat uw radiatoren waterzijdig inregelen	± € 130
Zet alle radiatorkranen in een ruimte op dezelfde stand voor een optimaal rendement	
Stof op radiatoren verhoogt het energieverbruik, dus maak uw radiatoren vaak schoon	
Een schakelaar voorkomt dat de circulatiepomp van de vloerverwarming het hele jaar blijft draaien. Zo'n pomp verbruikt jaarlijks meer stroom dan een wasmachine. Om te voorkomen dat de pomp gaat vastzitten laat zo'n schakelaar de pomp in de zomer iedere 14 dagen enkele minuten draaien	± € 55

HETZELFDE COMFORT MET MINDER WARM WATER

Gebruik de douche in plaats van het bad. Dat bespaart per keer al snel 130 liter warm water	
Korter douchen. De douche is goed voor 80% van het warmwaterverbruik in huis	± € 27 per minuut
Gebruik een waterbesparende douchekop. Een neveldouche verbruikt slechts 4 tot 5,5 liter water per minuut en geeft hetzelfde comfort als een gewone douche	± € 90
Gebruik waterbesparende kranen of doorstroombegrenzers	± € 10 per kraan
Gebruik, indien mogelijk, een afwasmachine in plaats van een handafwas, en laat die pas draaien als hij vol is	

Huishoudelijke apparatuur en verlichting

Het gemiddeld elektriciteitsverbruik van een 2-persoonshuishouden is 2.500 kWh per jaar. Een 4-persoonshuishouden verbruikt gemiddeld 4.500 kWh. Een belangrijk deel van die stroom wordt gebruikt voor verlichting (15%), de CV-pomp, de vaatwasser, de wasdroger en de koel- en vrieskast.

Een slimme meter geeft u inzicht in het verbruik alle apparatuur	
Zet alle apparaten echt uit en niet op standby (met een standby-killer) en haal opladers uit het stopcontact	± € 65
Let op het energielabel bij de aanschaf van nieuwe apparaten, met name bij wasdrogers, koelkasten, vriezers en vaatwassers	± € 33 per app.
Kies liever niet voor was/droger combinatie want die verbruikt meer energie. Centrifugeer wasgoed voordat het de droger ingaat op een zo hoog mogelijk toerental en kies ook een lagere temperatuur voor het drogen	
Was op lagere temperatuur. Op 60 graden wassen kost drie keer zoveel energie als wassen op 30 graden	± € 25
Doe de was niet in de droger, maar hang hem buiten op, indien mogelijk: € 1 per keer. Bij 80 droogbeurten per jaar	± € 80
Ontdooi regelmatig uw vriezer	± € 13
Zet verlichting uit in ruimtes waar u niet bent. Gebruik bewegingssensoren voor buitenlampen of lampen in de hal van flats	± € 8
Vervang gloeilampen door LED-lampen. LED-lampen gaan 25x langer mee dan een gloeilamp en 4x langer mee dan spaarlamp. Vervang een lamp eerst waar deze het langst per dag gebruikt wordt en die de meeste watt heeft	± € 5 per lamp
Vervang kerstverlichting door een LED variant (per lichtslang)	± € 25 per stuk
Gebruik een timer voor de verlichting die u wegens inbraakgevoeligheid aan laat staan wanneer u op vakantie gaat. Dan kunt u de verlichting alleen 's avonds laten branden	
Gebruik een laptop in plaats van een desktop. Een laptop gebruikt de helft minder energie	± € 10

EN VERDER

Verder hebben we nog een aantal bespaartips voor vervoer en andere zaken.

Gebruik zoveel mogelijk de fiets en openbaar vervoer	
Word lid van een deelauto-organisatie. U kunt veel besparen door uw (tweede) auto de deur uit te doen	± € 1.440
Energie van een batterij kost 1.700 keer meer dan stroom uit het stopcontact, dus koop zo weinig mogelijk apparaten op batterijen. Of kies voor kleine apparaten die werken op zonnecellen	± € 25
Vervang uw elektrische deurbel door een mechanische deurbel of klopper	± € 14
Koop elektrische apparaten op maat. Een kleine koelkast of TV verbruikt minder dan een grote	
Houd koffie niet warm in het koffiezetapparaat, maar bewaar koffie in een thermoskan	± € 7